

Отчёт о проведении «Недели психологии» В МБДОУ №9 «Светлячок»

Тема недели: *«Счастье в ладошках и солнце в глазах»*

Цель: Улучшение психологического микроклимата в дошкольном учреждении. Сохранение и укрепление психологического здоровья дошкольников, активизация совместной деятельности всех участников образовательного процесса ДОУ.

Задачи «Недели Психологии»:

1. Повысить интерес педагогов и родителей к психологии;
2. Формировать интерес взрослых к миру ребёнка, стремление помогать ему в индивидуально-личностном развитии;
3. Снятие психоэмоционального напряжения у участников образовательного процесса (*педагогов, родителей, детей*).
4. Повысить психологическую компетентность педагогов и родителей ДОУ.

С 20 по 24 ноября 2023 года, у нас прошёл интересный и увлекательный марафон «Неделя психологии». Сформировать общее настроение оптимистической тональности, настрой на «психологическую волну», стимулирование интереса к психологическим знаниям и работе психолога у родителей и сотрудников сада, создание благоприятного психологического климата – вот немногие задачи, которые ставились мною, как педагогом - психологом при выстраивании данного проекта. В течение недели реализованы все запланированные мероприятия и акции.

Первый день был объявлен *«Днём добра»*, в котором приняли участие воспитанники старшей и подготовительной группы. На занятии мы говорили о нравственных качествах, обсуждали сюжетные картинки на тему добрых и злых поступков с элементами игры. На этапе рефлексии поучаствовали в акции *«Дерево добра»*. Детям понравилось, как из обычного дерева им удалось создать волшебное, цветущее, уже весеннее дерево своей группы.

Все мероприятия Недели способствовали формированию благополучного психологического настроения и позитивной учебной мотивации. Свидетельством этого, являются результаты акции *«Радуга настроения»*, которая проводилась с целью диагностики эмоционального состояния участников образовательного учреждения. Акция проводилась в течение дня.

Вторник начался с акции *«Радуга настроения»*, целью данной акции являлось:

- Проследить динамику изменения настроения детей в течение недели;
- Получить обратную связь о ходе акции.

В группе детей ждал нарисованный плакат, на котором была изображена радуга – *«Радуга настроения»*.

Каждое утро в течение всей недели детей встречал воспитатель, ознакомленный с сутью акции, и предлагал детям жетончики с их именами.

Дети оценивали, с каким настроением они пришли в детский сад, соотносили его с определенным цветом *«Радуги настроения»*, и прикрепляли жетончик на определенную

полоску. Детям очень понравилась акция и сам процесс выбора цвета подходящего под их настроение. Когда дети уходили домой, они делали тоже самое.

Таким образом, у воспитателей была возможность проследить за изменением настроения воспитанников в течение дня, а затем и всей недели.

В среду был проведён конкурс творческих работ родителей и детей на тему: "Моя семья". Средняя, старшая и подготовительная группы в «*День семьи*» нарисовали, потрет семьи. Эта методика помогла выявить эмоциональные проблемы и трудности взаимоотношений в семье. В рисунке дети могут выразить то, что им трудно бывает высказать словами. Проводилась методика в два этапа наблюдение и индивидуальная беседа. После неё мы с каждым ребенком проговорили, что бы он хотел пожелать своим родителям.

В четверг были проведены беседы с детьми на темы: "Что такое доброта, добрые поступки", "Помощь другу", "Вежливые слова", а также марафон "Передай доброе слово". Дети вспоминали и рисовали героев сказок, прославившихся добрыми делами.

Заключительными занятиями в «*День понимания*» на неделе психологии стали комплексные занятия в подготовительных группах. Занятие поспособствовало формированию у дошкольников представлений о вербальном и невербальном общении и мотивации построения позитивных взаимоотношений.

С педагогами и специалистами ДОУ проведено практическое занятие с элементами тренинга «Психологическое здоровье.

Как сохранить его». Мы вместе развеяли «Мифы тех, кто уже сгорел», поразмышляли над способами снятия психоэмоционального напряжения, повышения настроения.

Педагогам была предложена консультация «Эмоциональные и общительные сказки в работе с детьми».

Считаю, что «Неделя Психологии» прошла успешно. Взаимодействуя с воспитателями и участвуя в жизни детского сада, родители получили бесценный опыт педагогического сотрудничества. Мероприятия недели психологии способствовали построению позитивных взаимоотношений родителей со своим ребёнком, объединению семьи и детского сада. Цели просвещения, оптимизации настроения детей, сотрудников, воспитателей и родителей, привлечения внимания последних к профессиональной деятельности психолога в ДОУ были достигнуты.

Педагог-психолог Чугрова Ю.В.