Российская Федерация
Иркутская область, Слюдянский район
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №9 «Светлячок»
665932, г. Байкальск, мкр-н Гагарина, д. 209
тел./факс (8-39542)-3-64-02, e-mail: mdou95@mail.ru

РАЙОННОЕ МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ «ДОШКОЛЬНИК»

МЕТОДИЧЕСКАЯ ТЕМА: ФОРМИРОВАНИЕ ЦЕННОСТНЫХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ У ДОШКОЛЬНИКОВ ЧЕРЕЗ ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ.

ПОДГОТОВИЛИ: ШИХАНОВА Е.П. ВОСПИТАТЕЛЬ 1КВ. КАТЕГОРИИ,

РЕШЕТНИКОВА В.В ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Г. БАЙКАЛЬСК

2023

АКТУАЛЬНОСТЬ

АКТУАЛЬНОСТЬ ФОРМИРОВАНИЯ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ВЫЗВАНА ВОЗРАСТАНИЕМ И ИЗМЕНЕНИЕМ ХАРАКТЕРА НАГРУЗОК НА ОРГАНИЗМ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ В СВЯЗИ С УСЛОЖНЕНИЕМ ОБЩЕСТВЕННОЙ ЖИЗНИ, УВЕЛИЧЕНИЕМ РИСКОВ ТЕХНОГЕННОГО, ЭКОЛОГИЧЕСКОГО, ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА, ЧАСТЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ СОВРЕМЕННОГО РЕБЕНКА ОБУСЛОВЛЕНА, ПРЕЖДЕ ВСЕГО, ЕГО ОБРАЗОМ ЖИЗНИ, ПОВСЕДНЕВНЫМ ПОВЕДЕНИЕМ И НЕПОНИМАНИЕМ ЗНАЧИМОСТИ ЗДОРОВЬЯ В БУДУЩЕМ. ПОЭТОМУ ФОРМИРОВАНИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА СЛУЖИТ ПРИНЦИПИАЛЬНОЙ ОСНОВОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ.

ЦЕЛЬ:

ФОРМИРОВАНИЕ У ДОШКОЛЬНИКОВ ЦЕННОСТЕЙ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ЧЕРЕЗ ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ В СВЕТЕ ФГОС - СФОРМИРОВАТЬ У ДОШКОЛЬНИКОВ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ КАК АКТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, НАПРАВЛЕННОЙ НА СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ.

ЗАДАЧИ

ДАТЬ ДЕТЯМ ОБЩЕЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О ЗДОРОВЬЕ, КАК О ЦЕННОСТИ, НАУЧИТЬ БЕРЕЧЬ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ И ЗАБОТИТСЯ О НЕМ.

ПОМОЧЬ ДЕТЯМ В ФОРМИРОВАНИИ ПРИВЫЧЕК ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ПРИВИТИИ И ЗАКРЕПЛЕНИИ КУЛЬТУРНО - ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ.

РАСШИРЯТЬ ЗНАНИЯ ДЕТЕЙ О ПИТАНИИ, ЕГО ЗНАЧИМОСТИ, О ВЗАИМОСВЯЗИ ЗДОРОВЬЯ И ПИТАНИЯ.

ЗНАКОМИТЬ ДЕТЕЙ С ФАКТОРАМИ, ВЛИЯЮЩИМИ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА (ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА, СОН, ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ).

ФГОС

В ФЕДЕРАЛЬНОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ СТАНДАРТЕ ОДНОЙ ИЗ ВАЖНЫХ ЗАДАЧ, СТОИТ ЗАДАЧА ОХРАНЫ И УКРЕПЛЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО И ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ, ОВЛАДЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫМИ НОРМАМИ И ПРАВИЛАМИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ. ПОЛУЧЕННЫЕ ДОШКОЛЬНИКАМИ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ, ПОЗВОЛЯТ ИМ В ДАЛЬНЕЙШЕЙ НАХОДИТЬ СПОСОБЫ УКРЕПЛЕНИЯ И СОХРАНЕНИЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ. ЖЕЛАНИЕ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ ЕСТЬ У КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА, НО ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ И УКРЕПИТЬ ЗДОРОВЬЕ, ОДНОГО ЖЕЛАНИЯ МАЛО. ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ САМЫЙ БЛАГОПРИЯТНЫЙ ПЕРИОД ДЛЯ СТАНОВЛЕНИЯ ЦЕННОСТЕЙ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ПОЭТОМУ В ДОШКОЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ НЕОБХОДИМО СОЗДАТЬ УСЛОВИЯ, КОТОРЫЕ ГАРАНТИРУЮТ ОХРАНУ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ, И БУДУТ СПОСОБСТВОВАТЬ ФОРМИРОВАНИЮ ПРИВЫЧКИ ВЕСТИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ. ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ НУЖНО УЧИТЬСЯ, А ОБУЧЕНИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ ДОЛЖНО ПРОХОДИТЬ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ