

# Личная безопасность

Наступила долгожданная зима - пора зимних игр и забав. Каждый заботливый родитель, собираясь с ребёнком на прогулку, задаёт себе вопрос как одеть ребёнка? Перегрев не лучше переохлаждения! Поэтому важно помнить, что одежда должна быть удобна и не сковывать движения. Обувь не скользкой и в неё не должен попадать снег, а варежки, чтобы не потерять, лучше прикрепить на резинку!

**Необходимо помнить**, что необходимо носить тёплые носки, варежки и шарф, чтобы сократить риск простудиться!

- Зимой быстро темнеет и поэтому необходимо прикрепить на одежду светоотражающие элементы!
- Обходите скользкие участки на дороге, прикрепите на подошву обуви у ребёнка кусочки лейкопластыря!
- Не ходите по тропинкам под крышами домов - это опасно, может сойти снег или упасть сосулька!
- Не сидите на холодной скамейке!
- Объясните ребёнку, почему нельзя лизать языком металлические предметы на морозе!
- Не ходите с ребёнком по тонкому льду водоёмов!
- Выбирая ледянки для катания с горки, отдавайте предпочтение ледянкам в форме груши, так как круглые ледянки могут стать неуправляемыми при спуске с горы!